

PREVENTION FIRST

Social Media Guide

This guide aims to provide social media strategies and messaging for your FY27 Spanish High School Alcohol Prevention Communication Campaign.

When you post on social media, consider a few strategies that improve engagement. It is helpful to include images and other media posts. You can find curated graphics in the Groupsite folder and text to add to your posts in this document. Consider including relevant hashtags and account handles or like, share, and retweet other posts.

To create a post, follow these three steps:

1. Add a picture, video, website, or article link
2. Add relevant text
3. Add relevant accounts and hashtags

Social Media Messaging:

Below you can find campaign images with suggested messaging to accompany the post. While selecting the graphics and messaging, the text should make sense with the image you are posting and follow the campaign objectives. Consider tailoring the messaging by changing/adding text, hashtags, tags, or research sources relevant to your target audience. The content below can be used on any social media platform, including Facebook, Instagram, and Twitter.

SPRINGFIELD

2800 Montvale Drive
Springfield, Illinois 62704

prevention.org
p: 217.793.7353 / 800.252.8951
f: 217.793.7354

CHICAGO

640 N. LaSalle Drive, Suite 638
Chicago, Illinois 60654

prevention.org
p: 312.988.4646 / 800.252.8951
f: 312.988.7096

IMAGE	POST COPY
	<p>Tu cerebro se está actualizando ahora mismo. Beber en la adolescencia interrumpe el proceso, dañando su estructura y rendimiento. Defiende tu desarrollo, evita el alcohol.</p>
	<p>Tu cerebro está desarrollando capacidades increíbles: agilidad mental, súper enfoque y más. Beber en la adolescencia daña ese proceso. Sin alcohol, proteges tu cerebro en desarrollo.</p>
	<p>En este momento, tu cerebro está desarrollando la capacidad para tomar decisiones. El alcohol puede hacer que decisiones arriesgadas parezcan inofensivas. Un adulto de confianza puede ayudarte a evitar el alcohol.</p>
	<p>El alcohol afecta la parte del cerebro que controla los impulsos. Te lleva a hacer cosas de las que te puedes arrepentir. No dejes que el alcohol te desvíe y habla con un adulto de confianza cuando más lo necesites.</p>

	<p>El alcohol daña la parte del cerebro que controla decisiones e impulsos. Te hace actuar de formas que no reflejan quién eres en realidad. Sé tú mismo, evita el alcohol y habla con un adulto de confianza cuando las cosas se pongan difíciles.</p>
	<p>El alcohol daña la corteza prefrontal, que controla los impulsos y la capacidad de tomar decisiones y te hace actuar como alguien que no eres. Con la mente despejada, eres tu mejor versión. Cuando necesites apoyo, habla con un adulto de confianza y evita el alcohol.</p>
	<p>Está comprobado: beber en la adolescencia reduce las partes del cerebro que desarrollan la inteligencia y el control emocional (el lóbulo frontal e hipocampo). Mientras más joven empieces a beber, mayor es el daño a tus capacidades cognitivas a lo largo de la vida. Protege el potencial del cerebro, sin alcohol.</p>
	<p>Los estudios lo confirman: el alcohol interrumpe la formación de memorias en el hipocampo, evitando que aprendas cosas nuevas. Debilita las conexiones del cerebro necesarias para procesar ideas complejas. Mantente alerta y con las metas claras, sin alcohol.</p>

	<p>El alcohol perjudica el aprendizaje, la memoria y el rendimiento. Sin alcohol, absorbes mejor la información en la escuela, destacas en el deporte y desarrollas las herramientas para triunfar.</p>
	<p>El alcohol afecta el juicio, reduce tus capacidades mentales y arruina el desempeño. Tus metas están cerca; no permitas que el alcohol te detenga.</p>
	<p>El cerebro no termina de crecer hasta pasados los 20 años. El alcohol puede interferir con ese proceso, interrumpiendo el crecimiento y debilitando las conexiones que el cerebro necesita para funcionar al máximo.</p>
	<p>El cerebro es especialmente vulnerable a los efectos dañinos del alcohol. Beber puede interrumpir el crecimiento normal del cerebro, debilitar conexiones clave e interferir con las habilidades que necesitas para aprender, concentrarte y tomar decisiones.</p>

 <p>BUSCA APOYO REAL</p> <p>Las amistades más fuertes se construyen sin alcohol.</p>	<p>El alcohol afecta tu juicio y complica la comunicación sincera con tus seres queridos. Busca apoyo verdadero, habla con un adulto de confianza en los momentos difíciles y evita el alcohol.</p>
 <p>BUSCA APOYO REAL</p> <p>Con la mente clara, conexiones reales.</p>	<p>El verdadero apoyo viene de la familia, los mentores y los adultos de confianza que quieren lo mejor para ti. El alcohol te aleja de esas personas. Protege tu mente y busca ayuda cuando la necesites.</p>
 <p>DOMINA TU MENTE</p> <p>Una mente fuerte se construye sin alcohol.</p>	<p>Controla tus emociones. El alcohol interfiere con el desarrollo del cerebro y aumenta el estrés. Elige lo que te impulsa, como hablar con un adulto de confianza. El alcohol solo te detiene.</p>
 <p>DOMINA TU MENTE</p> <p>Protege tu estado mental, sin alcohol.</p>	<p>Tu cerebro en desarrollo todavía está aprendiendo a controlar las emociones y el alcohol complica las cosas. Evita el alcohol para que tu mente siga creciendo y busca el apoyo de un adulto de confianza en los momentos difíciles.</p>